



EMENTA

JUNHO 2017

			5ª Feira (01-06-2017)	6ª Feira (02-06-2017)	
			Sopa:	Aveludado rainha	Creme de peixe
			Peixe:	Empadão peixe	-
			Carne:	-	Strogonoff de aves
			Sobremesa:	Fruta ou sobremesa	Fruta ou sobremesa
2ª Feira (05-06-2017)	3ª Feira (06-06-2017)	4ª Feira (07-06-2017)	5ª Feira (08-06-2017)	6ª Feira (09-06-2017)	
Sopa:	FERIADO	Creme de marisco	Folhado de peixe	Creme de legumes	
Peixe:		Calamares com salada Russa	-	-	
Carne:		-	Jardineira de novilho	Carne porco à Portuguesa	Bifinhos estufados com batata
Sobremesa:		Fruta ou sobremesa	Fruta ou sobremesa	Fruta ou sobremesa	Fruta ou sobremesa
2ª Feira (12-06-2017)	3ª Feira (13-06-2017)	4ª Feira (14-06-2017)	5ª Feira (15-06-2017)	6ª Feira (16-06-2017)	
Sopa:	Creme de cenoura	Canja de galinha	FERIADO	Creme Belmonte	
Peixe:	-	Gojons de peixe Orly com arroz primavera		Rissóis de peixe com puré de batata e salada	
Carne:	Esparquete à bolonhesa	-		Empadão de carne	-
Sobremesa:	Fruta ou sobremesa	Fruta ou sobremesa		Fruta ou sobremesa	Fruta ou sobremesa
2ª Feira (19-06-2017)	3ª Feira (20-06-2017)				
Sopa:	Caldo verde				
Peixe:	-				
Carne:	Frango assado com alecrim e batata palito	A CONFIRMAR			
Sobremesa:	Fruta ou sobremesa				