

EMENTA

NOVEMBRO 2017

	2ª Feira (30-10-2017)	3ª Feira (31-11-2017)	4ª Feira (01-11-2017)	5ª Feira (02-11-2017)	6ª Feira (03-11-2017)
Sopa:	Creme de tomate saloio	Creme de peixe	FERIADO	Caldo san german	Creme colombo
Peixe:	Peixe à claremont	-		Bacalhau à Brás	-
Peixe (Dieta)	Peixe em court-bouillon	-		Salada de grão com bacalhau	-
Carne:	-	Ganso vitela à bordalesa		-	Carne porco à Portuguesa
Carne (Dieta)	-	Ganso de vitela cozido com jardineira de legumes		-	Peito de pato corado na chapa c/salada de folhas verdes e laranja
Sobremesa:	Fruta da época	Baba de camelo		Bolo Moka	Fruta da época
	2ª Feira (06-11-2017)	3ª Feira (07-11-2017)	4ª Feira (08-11-2017)	5ª Feira (09-11-2017)	6ª Feira (10-11-2017)
Sopa:	Creme Dubarry	Caldo Verde	Sopa Azeda	Creme Belmonte	-
Peixe:	-	-	-	Bacalhau com natas	-
Peixe (Dieta)	-	Peixe da época grelhado com batata cozida e repolho	-	Peixe cozido em Court bouillon	-
Carne:	Costeletas porco à Salsicheiro	Tortilha à Espanhola	Torresmos de cabinho com batata-doce assada	-	Panados c/esparguete à Milaneza
Carne (Dieta)	Costeletas de porco grelhados c/legumes grelhados	-	Salada mediterrânea	-	Bifinhos de peru corados na chapa
Sobremesa:	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Pera Bêbeda	Fruta da época
	2ª Feira (13-11-2017)	3ª Feira (14-11-2017)	4ª Feira (15-11-2017)	5ª Feira (16-11-2017)	6ª Feira (17-11-2017)
Sopa:	Creme Navet	Creme vouga	Vichisoise	Sopa Beirã	Creme Martim Moniz
Peixe:	-	Calamares à Sevilhana	-	-	Peixe assado à Minhota
Peixe (Dieta)	-	Salada de feijão frade com atum fresco	-	-	Peixe assado à Minhota sem refogados
Carne:	Frango assado c/batata assada e alecrim	-	Strogonoff de peru	Cozido à portuguesa	-
Carne (Dieta)	Frango grelhado c/salada	-	Salada de peru com macarrão	Cozido à Portuguesa (sem enchidos)	-
Sobremesa:	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
	2ª Feira (20-11-2017)	3ª Feira (21-11-2017)	4ª Feira (22-11-2017)	5ª Feira (23-11-2017)	6ª Feira (24-11-2017)
Sopa:	Sopa à Lavrador	Creme aveludado Palha Blanco	Canja galinha à Terceirense	Creme de Brócolos	Creme cartaxense
Peixe:	Pasteis de bacalhau com arroz de espinafres	-	Folhado de peixe	-	-
Peixe (Dieta)	Boca negra com batata doce cozida	-	Medalhões peixe escalfado	-	-
Carne:	-	Goulash à Húngara	-	Arroz de pato à moda de Braga	Frango na púcara
Carne (Dieta)	-	Carne vaca cozida com legumes	-	Salada de pato	Frango corado na chapa com legumes grelhados
Sobremesa:	Fruta da época	Carré de Maçã	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época

NOTA – A ementa sujeita a alterações

A fruta da época estará diariamente disponível para consumo mesmo que a sobremesa seja um doce, o aluno pode escolher entre 1 peça de fruta ou o doce