

# EMENTA

## JANEIRO 2018

	2ª Feira (01-01-2018)	3ª Feira (02-01-2018)	4ª Feira (03-01-2018)	5ª Feira (04-01-2018)	6ª Feira (05-01-2018)
Sopa:	<b>FÉRIAS NATAL</b>	<b>FÉRIAS NATAL</b>	Caldo Verde	Sopa Asiática	Cromesqui
Peixe:			Calamares à Sevilhana	-	Medalhões de peixe à Claremont
Peixe (Dieta)			Filetes de peixe cozido com legumes	Carne de vaca cozida	Peixe grelhado
Carne:			-	Pizza do campo	-
Carne (Dieta)			-	-	-
Sobremesa:			Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
	2ª Feira (08-01-2018)	3ª Feira (09-01-2018)	4ª Feira (10-01-2018)	5ª Feira (11-01-2018)	6ª Feira (12-01-2018)
Sopa:	Creme vouga	Sopa glória	Creme de cenoura	Creme Bretonne	Quiche lorraine
Peixe:	-	Arroz de Atum no forno	-	-	Lombo de peixe Chambord
Peixe (Dieta)	-	Peixe cozido em aldo curto	-	-	Arroz de peixe
Carne:	Frango com cerveja	-	Feijoada à transmontana	Caril de frango à Indiana	-
Carne (Dieta)	Frango grelhado	-	Salada Vegan	Frango cozido a vapor	-
Sobremesa:	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
	2ª Feira (15-01-2018)	3ª Feira (16-01-2018)	4ª Feira (17-01-2018)	5ª Feira (18-01-2018)	6ª Feira (19-01-2018)
Sopa:	Creme à Palha Blanco	Sopa de carne à Portuguesa	Sopa peixe Algarvia	Croque Monsieur	Creme Camélia
Peixe:	-	Peixão assado com cebolada atomatada	-	Gojons de peixe Orly com arroz de pimentos	-
Peixe (Dieta)	-	Peixão assado	-	Peixe em sous-vide	-
Carne:	Frango Assado c/alecrim	-	Bifanas à moda de Portimão	-	Chilli de carne
Carne (Dieta)	Frango grelhado com salada	-	Bifanas grelhadas	-	Salada do Outono
Sobremesa:	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
	2ª Feira (22-01-2018)	3ª Feira (23-01-2018)	4ª Feira (24-01-2018)	5ª Feira (25-01-2018)	6ª Feira (26-01-2018)
Sopa:					
Peixe:					
Peixe (Dieta)					
Carne:					
Carne (Dieta)					
Sobremesa:					

**NOTA – A ementa sujeita a alterações**

**A fruta da época estará diariamente disponível para consumo mesmo que a sobremesa seja um doce, o aluno pode escolher entre 1 peça de fruta ou o doce**