

# EMENTA

## FEVEREIRO 2018

	2ª Feira (29-01-2018)	3ª Feira (30-01-2018)	4ª Feira (31-01-2018)	5ª Feira (01-02-2018)	6ª Feira (02-02-2018)
Sopa:				Quesadilha com guacamole e pica-gallo	Consommé Celestina com primavera de legumes
Peixe:				-	-
Peixe (Dieta)				-	-
Carne:				Spaghetti vongole caprichado	Feijoada à brasileira
Carne (Dieta)				Esparguete Vangole	Carne grelhada com couve mineira, arroz branco e farofa
Sobremesa:				Fruta da época	Fruta da época
	2ª Feira (05-02-2018)	3ª Feira (06-02-2018)	4ª Feira (07-02-2018)	5ª Feira (08-02-2018)	6ª Feira (09-02-2018)
Sopa:	Creme Martim Moniz	Creme de favas com presunto	Sopa de feijão com funcho	Salada Waldorf	Creme Navet
Peixe:	-	Peixe assado minhota	-	-	-
Peixe (Dieta)	-	Peixe a vapor à minhota	-	Medalhões de peixe com molho Mousseline	-
Carne:	Lombo porco estufado com esparguete	-	Rolinhos de frango à moda do Sameiro	-	Cachupa rica
Carne (Dieta)	Lombo porco de estufado com esparguete e brócolos cozidos	-	Frango grelhado	Medalhões peixe em court bouillon	Salada de galinha cozida com couscous e abóbora
Sobremesa:	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
	2ª Feira (19-02-2018)	3ª Feira (20-02-2018)	4ª Feira (21-02-2018)	5ª Feira (22-02-2018)	6ª Feira (23-02-2018)
Sopa:	Salada de atum com feijão frade	Croque Monsieur	Canja de pato à Portuguesa	Salada Niçoise	Sopa Minestrone
Peixe:	-	Bacalhau Aveludado	-	-	-
Peixe (Dieta)	-	Bacalhau cozido	-	-	Medalhões de peixe escalfado
Carne:	Peito Perú à Oriental	-	Repolho recheado com salsicha fresca	Paelha à Valenciana	-
Carne (Dieta)	Peito Perú à Oriental	-	Repolho recheado com salsicha fresca	Frango grelhado	Risoto de alcatra e cogumelos
Sobremesa:	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
	2ª Feira (26-02-2018)	3ª Feira (27-02-2018)	4ª Feira (28-02-2018)		
Sopa:	Creme de ervilhas	Creme abóbora	Creme de marisco		
Peixe:	-	Medalhões de peixe à Marinheiro	-		
Peixe (Dieta)	-	Peixe cozido em court-bouillon	-		
Carne:	Frango assado com batata palito frita	-	Lasanha à Bolonesa		
Carne (Dieta)	Frango assado com arroz branco	-	Costeletas de porco grelhadas		
Sobremesa:	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		

NOTA – A ementa sujeita a alterações

A fruta da época estará diariamente disponível para consumo mesmo que a sobremesa seja um doce, o aluno pode escolher entre 1 peça de fruta ou o doce