

EMENTA

ABRIL 2018

	2ª Feira	3ª Feira (03-04-2018)	4ª Feira (04-04-2018)	5ª Feira (05-04-2018)	6ª Feira (02-03-2018)
Sopa:		Creme tetragónia	Creme de marisco	Creme navet	Creme de cenoura
Peixe:		Calamares com puré batata	-	Filetes de peixe com salada russa	-
Peixe (Dieta)		Lulas estufadas	-	Filete de peixe cozido	-
Carne:		-	Bifanas à moda de Portimão	-	Francesinha
Carne (Dieta)		-	Bifanas grelhadas	-	Bifinhos na chapa com arroz branco
Sobremesa:		Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
	2ª Feira (09-04-2018)	3ª Feira (10-04-2018)	4ª Feira (11-04-2018)	5ª Feira (12-04-2018)	6ª Feira (13-04-2018)
Sopa:	Creme de abóbora	Creme Dubarry	Sopa lavrador	Creme chilena	Creme de brócolos
Peixe:	Bacalhau à brás	-	Pasteis de bacalhau com arroz de tomate	-	-
Peixe (Dieta)	Bacalhau cozido	-	Peixe grelhado	-	-
Carne:	-	Lasanha bolonhesa	-	Chau-min-frito	Pizza do campo
Carne (Dieta)	-	Carne moída estufada com esparguete	-	Frango assado com salada	Lombinho porco grelhado
Sobremesa:	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
	2ª Feira (16-04-2018)	3ª Feira (17-04-2018)	4ª Feira (18-04-2018)	5ª Feira (19-04-2018)	6ª Feira (20-04-2018)
Sopa:	Creme de favas	Caldo verde	Creme de lentilhas	Creme de ervilhas	Creme tomate saloio
Peixe:	-	Bacalhau com natas	-	Rissóis de marisco	-
Peixe (Dieta)	-	Bacalhau grelhado	-	Esparguete cozido com marisco	-
Carne:	Tortilha à espanhola	-	Supremos de frango Maryland	-	Sandes club
Carne (Dieta)	Salada Niçoise	-	Supremos de frango com arroz	-	Sandes club sem molhos
Sobremesa:	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
	2ª Feira (23-04-2018)	3ª Feira (24-04-2018)	4ª Feira (25-04-2018)	5ª Feira (26-04-2018)	6ª Feira (27-03-2018)
Sopa:	Canja galinha	Creme aveludado Rainha	FERIADO	Sopa de carne à Portuguesa	Creme embaixador
Peixe:	-	Omolete de camarão		Peixe à marinheira com tagliatelle	-
Peixe (Dieta)	-	Salada rica		Peixe escalfado	-
Carne:	Hambúrguer no pão	-		-	Almondega com talharim
Carne (Dieta)	Hambúrguer grelhado	-		-	Almondegas
Sobremesa:	Fruta da época	Fruta da época		Fruta da época	
	2ª Feira (30-04-2018)				
Sopa:	Creme garbure				
Peixe:	-				
Peixe (Dieta)	-				
Carne:	Lombo porco estufado com feijão branco assado				
Carne (Dieta)	Lombo porco				
Sobremesa:	Fruta da época				



EMENTA

ABRIL 2018