

# EMENTA

## ABRIL 2018

	2ª Feira	3ª Feira (03-04-2018)	4ª Feira (04-04-2018)	5ª Feira (05-04-2018)	6ª Feira (02-03-2018)
<b>Sopa:</b>		Creme tetragónia	Creme de marisco	Creme navet	Creme de cenoura
<b>Peixe:</b>		Calamares com puré batata	-	Filetes de peixe com salada russa	-
<b>Peixe (Dieta)</b>		Lulas estufadas	-	Filete de peixe cozido	-
<b>Carne:</b>		-	Bifanas à moda de Portimão	-	Francesinha
<b>Carne (Dieta)</b>		-	Bifanas grelhadas	-	Bifinhos na chapa com arroz branco
<b>Sobremesa:</b>		Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
	2ª Feira (09-04-2018)	3ª Feira (10-04-2018)	4ª Feira (11-04-2018)	5ª Feira (12-04-2018)	6ª Feira (13-04-2018)
<b>Sopa:</b>	Creme de abóbora	Creme Dubarry	Sopa lavrador	Creme chilena	Creme de brócolos
<b>Peixe:</b>	Bacalhau à brás	-	Pasteis de bacalhau com arroz de tomate	-	-
<b>Peixe (Dieta)</b>	Bacalhau cozido	-	Peixe grelhado	-	-
<b>Carne:</b>	-	Lasanha bolonhesa	-	Chau-min-frito	Pizza do campo
<b>Carne (Dieta)</b>	-	Carne moída estufada com esparguete	-	Frango assado com salada	Lombinho porco grelhado
<b>Sobremesa:</b>	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
	2ª Feira (16-04-2018)	3ª Feira (17-04-2018)	4ª Feira (18-04-2018)	5ª Feira (19-04-2018)	6ª Feira (20-04-2018)
<b>Sopa:</b>	Creme de favas	Caldo verde	Creme de lentilhas	Creme de ervilhas	Creme tomate saloio
<b>Peixe:</b>	-	Bacalhau com natas	-	Rissóis de marisco	-
<b>Peixe (Dieta)</b>	-	Bacalhau grelhado	-	Esparguete cozido com marisco	-
<b>Carne:</b>	Tortilha à espanhola	-	Supremos de frango Maryland	-	Sandes club
<b>Carne (Dieta)</b>	Salada Niçoise	-	Supremos de frango com arroz	-	Sandes club sem molhos
<b>Sobremesa:</b>	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
	2ª Feira (23-04-2018)	3ª Feira (24-04-2018)	4ª Feira (25-04-2018)	5ª Feira (26-04-2018)	6ª Feira (27-03-2018)
<b>Sopa:</b>	Canja galinha	Creme aveludado Rainha	<b>FERIADO</b>	Sopa de carne à Portuguesa	Creme embaixador
<b>Peixe:</b>	-	Omolete de camarão		Peixe à marinheira com tagliatelle	-
<b>Peixe (Dieta)</b>	-	Salada rica		Peixe escalfado	-
<b>Carne:</b>	Hambúrguer no pão	-		-	Almondega com talharim
<b>Carne (Dieta)</b>	Hambúrguer grelhado	-		-	Almondegas
<b>Sobremesa:</b>	Fruta da época	Fruta da época		Fruta da época	
	2ª Feira (30-04-2018)				
<b>Sopa:</b>	Creme garbure				
<b>Peixe:</b>	-				
<b>Peixe (Dieta)</b>	-				
<b>Carne:</b>	Lombo porco estufado com feijão branco assado				
<b>Carne (Dieta)</b>	Lombo porco				
<b>Sobremesa:</b>	Fruta da época				



# EMENTA

## ABRIL 2018