

EMENIA

MAIO 2018

	2ª Feira	3ª Feira (01-05-2018)	4ª Feira (02-05-2018)	5ª Feira (03-05-2018)	6ª Feira (04-05-2018)
Sopa:		FERIADO	Sopa asiática	Aveludado de peixe	Canja de pato à Portuguesa
Peixe:			Salada de atum com feijão frade	-	Peixe assado à Provençal
Peixe (Dieta)			Salada de atum com feijão frade	-	Peixe assado à Provençal
Carne:			-	Carne porco à Portuguesa	-
Carne (Dieta)			-	Carne porco com batata assada	-
Sobremesa:			Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
	2ª Feira (07-05-2018)	3ª Feira (08-05-2018)	4ª Feira (09-05-2018)	5ª Feira (10-05-2018)	6ª Feira (11-05-2018)
Sopa:	Creme vouga	Sopa Azeda	Sopa de batata doce	Creme Martim Moniz	Croque monsieur
Peixe:	-	Salada russa com atum	-	Arroz de polvo	-
Peixe (Dieta)	-	Salada de legumes com atum fresco	Jardineira de novilho	Arroz de polvo	-
Carne:	Supremos de frango com tagliatelle	-	Jardineira de novilho	-	Gigot de aves
Carne (Dieta)	Supremos de frango grelhado	-	-	-	Gigo de aves com fustilli
Sobremesa:	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
	2ª Feira (14-05-2018)	3ª Feira (15-05-2018)	4ª Feira (16-05-2018)	5ª Feira (17-05-2018)	6ª Feira (18-05-2018)
Sopa:	Creme farripas de ovo	Sopa de grão à Portuguesa	Sopa Maria Cristina	Crepes gratinados	Creme de alface
Peixe:	Tagliatelle com frutos do mar	-	Espadarte com molho moleira	-	Chicharrinho frito com arroz tomate
Peixe (Dieta)	Tagliatelle com frutos do mar	-	Espadarte com batata cozida e legumes a vapor	-	Caldeirada de chicharrinho
Carne:	-	Costeletas de porco à Salsicheiro	-	Chili de carne	-
Carne (Dieta)	-	Costeletas de porco grelhadas	-	Bifinhos de peru grelhados com salada	-
Sobremesa:	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
	2ª Feira (21-05-2018)	3ª Feira (22-05-2018)	4ª Feira (23-05-2018)	5ª Feira (24-05-2018)	6ª Feira (25-05-2018)
Sopa:		Sopa Glória	Quiche Lorraine	Creme cartaxense	Creme de cenoura
Peixe:	FERIADO	Arroz de atum no forno	-	Bacalhau aveludado	-
Peixe (Dieta)		Peixe cozido em court bouillon	-	Bacalhau cozido com todos	-
Carne:		-	Esparguete à Bolonhesa	-	Paelha à Valenciana
Carne (Dieta)		-	Esparguete à Bolonhesa	-	Peito de frango com salada
Sobremesa:		Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época
		2ª Feira (28-05-2018)	2ª Feira (29-05-2018)	4ª Feira (30-05-2018)	5ª Feira (31-05-2018)
Sopa:	Creme vichissoise	Creme camélia	Sopa juliana	FERIADO	
Peixe:	-	Salada niçoise com atum	-		
Peixe (Dieta)	-	Salada niçoise com atum	-		
Carne:	Frango assado c/ batata e alecrim	-	Panados com esparguete à Bolonhesa		
Carne (Dieta)	Frango assado c/ batafa e alecrim	-	Bifinhos com esparguete		
Sobremesa:	Fruta da época	Fruta da época	Fruta da época		