

EMENTA

SETEMBRO 2018

	2ª Feira (17/09/2018)	3ª Feira (18/09/2018)	4ª Feira (19/09/2018)	5ª Feira (20-09-2018)	6ª Feira (21-09-2018)
Sopa:	Creme de cenoura	Sopa de grão	Creme de ervilhas	Creme de alho-francês	Sopa Beirã
Peixe:	Calamares à Sevilhana		Filetes de pescada c/ arroz de ameijoas		Bacalhau c/ natas
Peixe (Dieta)	Lulas Estufadas		Filetes de pescada a vapor c/ legumes cozidos		Arroz de Bacalhau
Carne:		Carne de porco à portuguesa		Panados c/ esparguete à milanesa	
Carne (Dieta)		Bifanas grelhadas c/ legumes		Supremos de frango c/ legumes grelhados	
Sobremesa:	Fruta Variada	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada	Fruta variada
	2ª Feira (24/09/2018)	3ª Feira (25/09/2018)	4ª Feira (26/09/2018)	5ª Feira (27/09/2018)	6ª Feira (28/09/2018)
Sopa:	Creme à palha blanco	Sopa de feijão c/ funcho	Creme dubarry	Creme camélia	Creme de aipo
Peixe:	Chicharinho frito c/ arroz de tomate				Esparguete vongol caprichado
Peixe (Dieta)	Chicharinho grelhado c/ arroz branco e legumes cozidos				Salada Vegan
Carne:		Francesinha	Lasanha à bolonhesa	Strogonoff de peru	
Carne (Dieta)		Prego de novilho no prato c/ salada	Hambúrguer grelhado no prato c/ pasta fresca	Bifinhos de peru cozidos c/ arroz branco e brócolos	
Sobremesa:	Fruta Variada	Fruta Variada	Fruta Variada	Fruta Variada	Fruta Variada

***A marcação das refeições de dieta do mês de setembro serão com número limitado e a inscrição das mesmas para outubro terão que ser marcadas na semana de 17 a 21 de setembro.**