

# EMENTA

## SETEMBRO 2019

	2ª Feira (16-09-2019)	3ª Feira (17-09-2019)	4ª Feira (18-09-2019)	5ª Feira (19-09-2019)	6ª Feira (20-09-2019)
<b>Sopa:</b>	Creme Parmantier	Creme de Brócolos	Creme de Cenoura	Caldo Verde	Sopa Beirã
<b>Peixe:</b>			Calamares à sevilhana		Bacalhau com natas
<b>Peixe (Dieta)</b>					
<b>Carne:</b>	Peito de peru à oriental	Esparguete à bolonhesa		Costeletas de porco à salsicheiro	
<b>Carne (Dieta)</b>					
<b>Sobremesa:</b>	Fruta Variada	Fruta Variada	Fruta Variada	Fruta variada	Fruta variada
	2ª Feira (23-09-2019)	3ª Feira (24-09-2019)	4ª Feira (25-09-2019)	5ª Feira (26-09-2019)	6ª Feira (27-09-2019)
<b>Sopa:</b>	Creme Dubarry	Sopa de Milho	Creme Colombo	Sopa de Grão	Creme à Palha Blanco
<b>Peixe:</b>		Peixe assado à provençal			Chicharrinho frito c/ arroz de tomate
<b>Peixe (Dieta)</b>		Peixe assado à provençal s/ refogado			Chicharrinho grelhado c/ arroz branco e legumes
<b>Carne:</b>	Lasanha à bolonhesa		Frango assado c/ batata e alecrim	Carne de porco à portuguesa	
<b>Carne (Dieta)</b>	Hambúguer grelhado c/ pasta fresca		Frango assado c/ batata e alecrim	Bifanas grelhadas c/ legumes	
<b>Sobremesa:</b>	Fruta Variada	Fruta Variada	Fruta Variada	Fruta Variada	Fruta Variada
	2ª Feira (30-09-2019)				
<b>Sopa:</b>	Creme de Aipo				
<b>Peixe:</b>	Esparguete vongol caprichado				
<b>Peixe (Dieta)</b>	Salada vegan				
<b>Carne:</b>					
<b>Carne (Dieta)</b>					
<b>Sobremesa:</b>	Fruta Variada				

As ementas de dieta para o mês de setembro devem ser marcadas durante os dias 16 a 18 de setembro de 2019.