

EMENTA

DEZEMBRO 2019

	2ª Feira (02-12-2019)	3ª Feira (03-12-2019)	4ª Feira (04-12-2019)	5ª Feira (05-12-2019)	6ª Feira (06-12-2019)
Sopa:	Creme Dubarry	Sopa de Milho	Creme Colombo	Sopa Moscardense	Creme de Marisco
Peixe:	Peixe à marinheira c/ tagliatelle			Arroz de marisco	
Peixe (Dieta)	Boca negra grelhada			Peixe grelhado c/ batata e legumes	
Carne:		Frango assado c/ batata e alecrim	Lasanha à bolonhesa		Cozido à portuguesa
Carne (Dieta)		Frango grelhado	Lombinho de porco grelhado		Cozido à portuguesa s/ enchidos
Sobremesa:	Fruta Variada	Fruta Variada	Fruta Variada	Fruta variada	Fruta variada
	2ª Feira (09-12-2019)	3ª Feira (10-12-2019)	4ª Feira (11-12-2019)	5ª Feira (12-12-2019)	6ª Feira (13-12-2019)
Sopa:	Creme de Alho Francês	Creme D'Artois	Creme de Legumes	Creme de Peixe à Ribatejana	Creme Belmonte
Peixe:	Esparguete vongol caprichado	Calamares à sevilhana			Bacalhau à zé do pipo
Peixe (Dieta)	Peixe cozido em court bouillon	Espetada de lulas			Peixe cozido em court-bouillon
Carne:			Strogonoff de peru	Empadão de carne	
Carne (Dieta)			Bifinhos de peru na chapa	Salada de Coelho	
Sobremesa:	Fruta Variada	Fruta Variada	Fruta Variada	Fruta Variada	Fruta Variada
	2ª Feira (16-12-2019)	3ª Feira (17-12-2019) (Almoço de Natal)	-	-	-
Sopa:	Creme de Cenoura	-	-	-	-
Peixe:	Peixe assado à provençal	Bacalhau Aveludado	-	-	-
Peixe (Dieta)	Peixe assado	-	-	-	-
Carne:		Lasanha de Carne	-	-	-
Carne (Dieta)		-	-	-	-
Sobremesa:	Fruta Variada	Buffet de Doces	-	-	-

As ementas de dieta para o mês de dezembro devem ser marcadas durante os dias 21 a 25 de novembro de 2019.

As turmas de REATIVAR devem fazer a marcação das suas refeições para o mês de dezembro durante os dias 21 a 25 de novembro de 2019.