

EMENTA

FEVEREIRO 2024

	2ª Feira	3ª Feira	4ª Feira	5ª Feira (01-02-2024)	6ª Feira (02-02-2024)
Sopa:	-	-	-	Quesadilha com guacamole e pica gallo	Creme normando
Peixe:	-	-	-	Gojons de peixe orly	-
Peixe (Dieta)	-	-	-	Boca negra grelhada com legumes	-
Carne:	-	-	-	-	Chau min frito
Carne (Dieta)	-	-	-	-	Hambúrguer grelhado com batata doce assada
Sobremesa:	-	-	-	Fruta variada ou doce	Fruta variada ou doce
	2ª Feira (05-02-2024)	3ª Feira (06-02-2024)	4ª Feira (07-02-2024)	5ª Feira (08-02-2024)	6ª Feira (09-02-2024)
Sopa:	Creme de abóbora	Creme vouga	Creme de legumes	Creme navet	Creme D'arтой
Peixe:	-	Chicharrinho frito com arroz de tomate	-	-	Lombo de perca capricho
Peixe (Dieta)	-	Chicharro grelhado com arroz e legumes	-	-	Peixe cozido em court bouillon
Carne:	Frango assado com batata e salada mista	-	Bifana no pão com batata frita	Esparguete à bolonhesa	-
Carne (Dieta)	Supremos de frango com legumes grelhados	-	Bifana grelhada com batata doce	Salada vegan	-
Sobremesa:	Fruta variada ou doce	Fruta variada ou doce	Fruta variada ou doce	Fruta variada ou doce	Fruta variada ou doce
	2ª Feira (19-02-2024)	3ª Feira (20-02-2024)	4ª Feira (21-02-2024)	5ª Feira (22-02-2024)	6ª Feira (23-02-2024)
Sopa:	Creme courgette	Canja de galinha à terçeirense	Creme de legumes	Creme navet	Creme chilena
Peixe:	Calamares com arroz de pimentos e tomate	-	-	-	Bacalhau à Brás com salada mista
Peixe (Dieta)	Caldeirada de lulas	-	-	-	Peixe cozido em court bouillon
Carne:	-	Lombo do porco recheado com ameixa e arroz	Linguine carbonara	Emincée de peru zuriquense	-
Carne (Dieta)	-	Bifanas grelhadas com arroz e legumes cozidos	Hambúrguer grelhado com batata e legumes	Emincée de peru salteado na chapa	-
Sobremesa:	Fruta variada ou doce	Fruta variada ou doce	Fruta variada ou doce	Fruta variada ou doce	Fruta variada ou doce

[*Ementa sujeita a alterações](#)

EMENTA

FEVEREIRO 2024

	2ª Feira (26-02-2024)	3ª Feira (27-02-2024)	4ª Feira (28-02-2024)	5ª Feira (29-02-2024)	6ª Feira -
Sopa:	Creme de ervilhas	Sopa de carne à portuguesa	Sopa moscavidense	Creme dubarry	-
Peixe:	-	-	Peixe à transmontana	-	-
Peixe (Dieta)	-	Filete de peixe em court bouillon	Boca negra grelhada com legumes	-	-
Carne:	Costeletas de porco à salsicheiro	Pernas de frango com molho de churrasco à terceirense	-	Empadão de carne com salada mista	-
Carne (Dieta)	Codorniz grelhada com arroz branco e legumes corados na chapa	-	-	Picanha grelhada com feijão preto, arroz e laranja	-
Sobremesa:	Fruta variada ou doce	Fruta variada ou doce	Fruta variada ou doce	Fruta variada ou doce	-

[*Ementa sujeita a alterações](#)