

EMENTA

ABRIL 2024

	2ª Feira (01-04-2024)	3ª Feira (02-04-2024)	4ª Feira (03-04-2024)	5ª Feira (04-04-2024)	6ª Feira (05-04-2024)
Sopa:	-	Creme de cenoura	Sopa do campo	Creme aveludado rainha	Creme navet
Peixe:	-	Empadão de peixe	-	Polvo à lagareiro	-
Peixe (Dieta)	-	Lulas estufadas	-	Peixe grelhado com batata e salada	-
Carne:	-	-	Pasta carbonara	-	Strogonoff de peru
Carne (Dieta)	-	-	Salada de coelho	-	Emincêe de peru salteado na chapa
Sobremesa:	-	Fruta variada ou doce	Fruta variada ou doce	Fruta variada ou doce	Fruta variada ou doce
	2ª Feira (08-04-2024)	3ª Feira (09-04-2024)	4ª Feira (10-04-2024)	5ª Feira (11-04-2024)	6ª Feira (12-04-2024)
Sopa:	Creme de ervilhas	Sopa de milho	Creme vichissoise	Creme de mísscaros	Creme de tomate
Peixe:	Calamares com arroz de pimentos e tomate	-	Peixe assado à portuguesa	-	-
Peixe (Dieta)	Bacalhau cozido com legumes e ovo	-	Boca negra grelhada com legumes e batata	-	Filete de peixe a vapor com legumes e arroz branco
Carne:	-	Pizza do campo com charcutaria	-	Tortilha com salada mista	Caril de frango à indiana
Carne (Dieta)	-	Peito de frango grelhado com legumes e couscous	-	Bifanas na chapa com esparguete, couve flor e limão	-
Sobremesa:	Fruta variada ou doce	Fruta variada ou doce	Fruta variada ou doce	Fruta variada ou doce	Fruta variada ou doce
	2ª Feira (15-04-2024)	3ª Feira (16-04-2024)	4ª Feira (17-04-2024)	5ª Feira (18-04-2024)	6ª Feira (19-04-2024)
Sopa:	Creme Martim Moniz	Creme de favas com presunto	Creme de alface	Goulash à Húngara	Creme de peixe à ribatejana
Peixe:	-	Bacalhau à Gomes de Sá	-	Esparguete vongol caprichado	-
Peixe (Dieta)	-	Filetes de abrótea com puré de inhame e repolho braseado	-	Salada de pasta fresca com pimentos e queijo fresco	-
Carne:	Torresmos de cabinho com arroz de feijão	-	Asas de frango de churrasco com batata frita	-	Supremos de frango Maryland
Carne (Dieta)	Lombinho de porco grelhado com legumes a vapor	-	Salada de pato quente	-	Peito de frango grelhado com batata e salada
Sobremesa:	Fruta variada ou doce	Fruta variada ou doce	Fruta variada ou doce	Fruta variada ou doce	Fruta variada ou doce

[*Ementa sujeita a alterações](#)

EMENTA

ABRIL 2024

	2ª Feira (22-04-2024)	3ª Feira (23-04-2024)	4ª Feira (24-04-2024)	5ª Feira (25-04-2024)	6ª Feira (26-04-2024)
Sopa:	Creme de courgette	Sopa Glória	Creme de legumes	-	Creme de cenoura
Peixe:	-	Peixe assado à minhota	-	-	Filetes de peixe com salada russa e salada mista
Peixe (Dieta)	-	Peixe grelhado com batata e repolho	-	-	Filetes de peixe cozidos em court bouillon
Carne:	Lombo de porco com feijão assado	-	Bifanas à moda de Portimão	-	-
Carne (Dieta)	Pica pau grelhado com batata cozida e legumes braseados	-	Bifanas de porco grelhadas com macarrão cozido e legumes	-	-
Sobremesa:	Fruta variada ou doce	Fruta variada ou doce	Fruta variada ou doce	-	Fruta variada ou doce

	2ª Feira (29-04-2024)	3ª Feira (30-04-2024)	4ª Feira -	5ª Feira -	6ª Feira -
Sopa:	Creme de abóbora	Sopa de feijão frade	-	-	-
Peixe:	-	-	-	-	-
Peixe (Dieta)	Salada niçoise com atum grelhado	-	-	-	-
Carne:	Esparguete à bolonhesa	Arroz de pato à moda de Braga	-	-	-
Carne (Dieta)	-	Salada de pato quente	-	-	-
Sobremesa:	Fruta variada ou doce	Fruta variada ou doce	-	-	-

[*Ementa sujeita a alterações](#)