

EMENTA

SETEMBRO 2020

| | 2ª Feira (14-09-2020) | 3ª Feira (15-09-2020) | 4ª Feira (16-09-2020) | 5ª Feira (17-09-2020) | 6ª Feira (18-09-2020) |
|---------------|---|--|--------------------------|--------------------------|--|
| Sopa: | - | Creme de Feijão Branco c/ Repolho | Creme San German | Creme de Abóbora | Creme de Marisco |
| Peixe: | - | | Bacalhau c/ natas | | |
| Peixe (Dieta) | - | | - | | |
| Carne: | - | Emincée de Perú c/ tagliatelle e molho salsicheiro | | Chilli mexicano | Croquetes de carne c/ arroz de cenoura |
| Carne (Dieta) | - | - | | - | |
| Sobremesa: | - | Fruta variada ou doce | Fruta variada ou doce | Fruta variada ou doce | Fruta variada ou doce |
| | 2ª Feira (21-09-2020) | 3ª Feira (22-09-2020) | 4ª Feira (23-09-2020) | 5ª Feira (24-09-2020) | 6ª Feira (25-09-2020) |
| Sopa: | Creme Colombo | Creme Aveludado Rainha | Creme de Cenoura | Creme Vouga | Canja de Galinha |
| Peixe: | | Gojons de peixe orly c/ esmagada de batata e repolho | | Calamares à sevilhana | |
| Peixe (Dieta) | | - | | - | |
| Carne: | Peito de frango c/ tomate assado e arroz pillaw | | Feijoada à transmontana | | Lasanha à bolonhesa |
| Carne (Dieta) | - | | - | | - |
| Sobremesa: | Fruta variada ou doce | Fruta variada ou doce | Fruta variada ou doce | Fruta variada ou doce | Fruta variada ou doce |
| | 2ª Feira (28-09-2020) | 3ª Feira (29-09-2020) | 4ª Feira (30-09-2020) | 5ª Feira (01-10-2020) | 6ª Feira (02-10-2020) |
| Sopa: | Empadas de Atum c/ salada mista | Caldo Verde | Creme de Couve-Flor | - | - |
| Peixe: | | Bacalhau à brás | | - | - |
| Peixe (Dieta) | | - | | - | - |
| Carne: | Tortilha à espanhola | | Alcatra c/ batata cozida | - | - |
| Carne (Dieta) | - | | - | - | - |
| Sobremesa: | Fruta variada ou doce | Fruta variada ou doce | Fruta variada ou doce | - | - |